

Lublin, 13 września 2024

Dr hab. Agata Błachnio, prof. KUL

Instytut Psychologii

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

**Recenzja w postępowaniu o nadanie dr Ewelinie Smoktunowicz stopnia doktora  
habilitowanego w dziedzinie nauk społecznych w dyscyplinie psychologia**

Do recenzji otrzymałam dorobek naukowy dr Eweliny Smoktunowicz, na który składa się osiągnięcie naukowe, którym jest cykl artykułów, a także pozostałe publikacje naukowe oraz opis aktywności dydaktycznej i popularyzatorskiej. Odnosząc się do Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* swoją ocenę dokonam w następującej kolejności: ocena osiągnięcia naukowego, ocena pozostałej aktywności naukowej, a także przedstawię moją rekomendację końcową odnośnie nadania stopnia.

**1. Informacje ogólne o Habilitancie**

Dr Ewelina Smoktunowicz ukończyła studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim w 2006 roku. Doktorat obroniła w 2016 roku na Uniwersytecie SWPS na podstawie rozprawy doktorskiej pt. *The Role of Personal Resources in the Context of Work-Related and Family-Related Stress*. W latach 2014 i 16 była zatrudniona jako asystent naukowy na Wydziale Psychologii na Uniwersytecie SWPS, następnie w latach 2016-22 pracowała jako

adiunkt na tymże wydziale. W latach 2019-20 odbyła staż podoktorski na Stockholm University a od 2022 roku jest zatrudniona jako adiunkt na Wydziale Projektowania Uniwersytetu SWPS.

**2. Ocena osiągnięcia naukowego Habilitantki, o którym mowa w art. 219 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.)**

Jako osiągnięcie naukowe Habilitantka wykazała cykl artykułów naukowych, który został zatytułowany: *Psychologiczne interwencje internetowe: W stronę zwiększenia skuteczności, dostępności i wykorzystania oddziaływań dostarczanych za pomocą nowych technologii*. Na cykl składa się sześć tekstów, które mają *Impact Factor*-y od 2,5 do 7,6. W pięciu z nich Habilitantka jest pierwszym autorem. Przedstawione teksty zostały opublikowane w ciągu pięciu lat, między 2019 a 2023 rokiem. Wszystkie artykuły wymienione w osiągnięciu głównym zostały przygotowane we współautorstwie, co w mojej ocenie nie jest wadą. W naukach społecznych umiejętność pracy w zespole jest kluczowa. Faktem jest, że na całym świecie ludzie pracują i publikują w zespołach. Warto zaznaczyć, że we wszystkich wskazanych artykułach dr Ewelina Smoktunowicz odgrywała znaczącą rolę tj. była odpowiedzialna za koncepcję badań, stawianie pytań i hipotez, planowanie badań, interpretacje wyników, przygotowanie i korektę manuskryptu, a w czterech z nich odpowiadała za pozyskanie funduszy na badania i zbieranie danych oraz analizy statystyczne.

Proponowany cykl dotyczy psychologicznych interwencji internetowych i jest podzielony na trzy filary: diagnozę problemu terminologicznego, tworzenie interwencji w oparciu o modele

teoretyczne oraz skuteczność krótkich interwencji o niskiej intensywności. Warto podkreślić, że przygotowany opis osiągnięć został przygotowany bardzo klarownie i jest napisany dobrym językiem. Taki sposób omawiania swojego osiągnięcia jest uporządkowany, co pozwala czytelnikowi na łatwe zorientowanie się w toku myślenia Autorki.

Dr Ewelina Smoktunowicz zaczęła od bazowego problemu, a mianowicie od ustalenia nazewnictwa, co wydaje się być ciekawym i niezmiernie potrzebnym zabiegiem, zwłaszcza że w literaturze nie ma zgodności odnośnie terminologii dotyczącej interwencji internetowych. W tym celu, razem z badaczem Perem Carlbringiem Habilitantka zebrała międzynarodowy zespół ekspertów i za pomocą metody delfickiej, która polega na iteracyjnej dystrybucji pytań oraz uzyskanych odpowiedzi, razem z ekspertami, którzy wykorzystują w badaniach interwencje internetowe, zapoczątkowała dyskusję na temat ustalenia nazewnictwa. Artykuł podsumowuje tę debatę i opisuje wnioski, do których doszedł zespół ekspertów.

W kolejnej linii badań Autorka oceniała skuteczność psychologicznej interwencji internetowej Med-Stres, która była skierowana na poprawę dobrostanu pracowników zdrowia i była przygotowana w oparciu o teorię zachowania zasobów. Warto podkreślić, że protokół badania został zarejestrowany, co jest zgodne ze standardami otwartej nauki. Badania pokazały, że najbardziej efektywne w zmniejszaniu stresu zawodowego jest sekwencyjne wzmacnianie zasobów osobowych, przekonań o własnej skuteczności, następnie o dostępności wsparcia. Autorka zaznacza, że zaproponowana interwencja może w przyszłości być zaproponowana jako interwencja, która jest bezpłatną propozycją pomocy, o niskiej intensywności, wysokiej dostępności i z zapewnieniem poufności może być pomocna dla wielu pracowników służby zdrowia.

Co więcej proponowana interwencja została też dostosowana do warunków kryzysowych podczas pandemii COVID-19. Dr Ewelina Smoktunowicz przygotowała jej krótką wersję Med-Stres SOS i z jej pomocą próbowała dotrzeć ze wsparciem do pracowników medycznych. Jednak liczba osób, które skorzystały z tej interwencji była niższa niż się spodziewano. I jak się okazało, osoby, które najbardziej potrzebowały pomocy najczęściej z niej rezygnowały.

Autorka zaproponowała, w oparciu o model teoretyczny, interwencje internetowe oferujące wsparcie, a które wykraczają poza psychoterapię. Być może przedstawione wyniki nie są spektakularne, ale należy uznać, że stanowią cegiełkę do wiedzy na temat interwencji internetowych. Warto podkreślić, że zaproponowana tematyka wpisuje się w nurt najnowszych trendów badawczych. Dużym atutem jest to, że stworzona interwencja została przygotowana na podstawie modelu teoretycznego. Autorka łączy naukę z aplikacją, a więc pokazuje w jaki sposób badania podstawowe można wykorzystać, aby pomagać ludziom. Projektowane przez dr Ewelinę Smoktunowicz badania są porządnie przygotowane, a wyniki zostały opublikowane w dobrych czasopismach specjalistycznych. Przedstawione w artykułach wyniki są efektem pracy w zespole, ale warto podkreślić, że wkład dr Eweliny Smoktunowicz w ich przygotowanie był znaczący.

Kolejna linia badawcza dotyczy krótkich interwencji o niskiej intensywności. Autorka przeprowadziła badania, które miały na celu wzmocnienie poczucia sensu pracy. Autorka przyznaje, że zaproponowane badanie można uznać za pilotażowe, lecz nie wspomina, czy ta linia badań będzie przez nią kontynuowana. Następnie Autorka przedstawiła badania, w których testowała interwencje za pomocą różnych nośników tj. Instagram czy Messenger. Takie propozycje wydają się być bardzo obiecujące między innymi ze względu na możliwość łatwego dotarcia do dużej liczby osób, a także atrakcyjności szczególnie dla osób młodych. Uważam, że

przedstawione badania są ambitne, opublikowane w dobrych czasopismach, a więc przeszły już recenzje, co dodatkowo wskazuje na ich jakość.

Ponadto Autorka przedstawiła także dodatkowe kierunki swoich badań związane z poszukiwaniem wyznaczników dobrostanu w pracy. Zaproponowała skalę do pomiaru przekonań o własnej skuteczności odnoszących się do zarządzania wymagań w pracy i domu. Ponadto przeprowadziła trzy badania metaanalizę, diadyczne badanie jakościowe oraz diadyczną interwencję internetową. Habilitantka opublikowała także przegląd systematyczny, w którym odpowiadała na pytanie jakie wymagania i zasoby zmierzone na poziomie wyższym niż jednostka są najlepszym predyktorem pracy, która wiąże się z wysokim dobrostanem. Ponadto, Habilitantka prowadziła badania, w których sprawdzano czy terapia depresji osób dorosłych realizowana za pomocą interwencji mieszanej (połączenie terapii gabinetowej i online) jest przynajmniej tak samo skuteczna jak leczenie jakie zazwyczaj otrzymują pacjenci. Wszystkie te wyniki zostały opublikowane w artykułach.

Podsumowując tę część recenzji należy zaznaczyć, że dr Ewelina Smoktunowicz jest dojrzałym badaczem, prowadzi badania na wysokim poziomie i publikuje je w dobrych czasopismach. W wielu z zaprezentowanych badaniach pełniła rolę liderki. Pracuje w zespołach, często międzynarodowych, zatem uprawiana przez nią nauka ma charakter międzynarodowy.

Dodatkowo, na uwagę zasługuje fakt, że dr Ewelina Smoktunowicz jest promotorem pomocniczym w projekcie doktorskim. Ponadto, wypromowała magistrów i licencjatów. Ma doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych ze studentami, prowadziła zajęcia dydaktyczne także w języku polskim jak i angielskim na Uniwersytecie SWPS. Ma też osiągnięcia organizacyjne, mianowicie brała udział w organizacji międzynarodowych konferencji.

Ponadto, była członkiem komitetu organizacyjnego i naukowego. Pracowała też w komisjach na Uniwersytecie SWPS. Popularyzuje naukę udzielając wypowiedzi dla mediów.

Podsumowując, należy stwierdzić, że przedstawiony cykl artykułów stanowi zdecydowany i znaczny wkład do nauki, a w szczególności do wiedzy na temat interwencji internetowych. Z jednej strony można by sądzić, że zaprezentowany cykl nie zawiera zbyt wielu artykułów, jednak należy podkreślić, że jakościowo oceniam ten cykl bardzo wysoko, moc merytoryczna tego cyklu jest bezdyskusyjna, co dodatkowo potwierdza opublikowanie ich w czasopiśmie w obiegu międzynarodowym i przejście przez międzynarodowe „sito recenzentów”. Warto też dodać, że autoreferat, w którym zostało opisane główne osiągnięcie Habilitantki jest spójnym i dojrzałym tekstem. Autorka pokazała, że potrafi spojrzeć z góry na to co robi i nadać temu „wspólny mianownik”. Zatem, cykl zatytułowany „Psychologiczne interwencje internetowe: W stronę zwiększenia skuteczności, dostępności i wykorzystania oddziaływań dostarczanych za pomocą nowych technologii” spełnia wymogi Ustawy i oceniam go, jak i dodatkowe linie badawcze, pozytywnie.

## II. Ocena pozostałej aktywności

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych. (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1): brak

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

Dr Ewelina Smoktunowicz opublikowała dwa rozdziały w monografiach, jeden przed doktoratem, drugi po doktoracie (przedmiot doktoratu). Oba teksty zostały opublikowane w języku angielskim i oba we współautorstwie, w obu jest pierwszym autorem.

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii: brak

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

Dr Ewelina Smoktunowicz opublikowała w latach 2013-2023 sumie 22 artykuły (w tym 6 omówionych jako osiągnięcie główne), w tym 16 po doktoracie. Teksty opublikowane zostały w latach 2013- 2023. Liczba opublikowanych artykułów nie jest znacząco wysoka, można powiedzieć przeciętna, ale na uwagę zasługuje systematyczna praca i wysoka jakość tekstów. W dziesięciu z nich jest pierwszym autorem. Dwa są w języku polskim, pozostałe w języku angielskim. Jeden z artykułów to metaanaliza, jeden to przegląd systematyczny, pozostałe to artykuły empiryczne.

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3): brak

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3): brak

7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

Dr Ewelina Smoktunowicz była dwukrotnie zapraszana do wygłoszenia wykładów podczas the European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment w Warszawie oraz na zaproszenie Procome Research Group z Karolinska Institutet w Sztokholmie. Ponadto, swoje badania prezentowała na 17 konferencjach zagranicznych i 8 krajowych.

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

Dr Ewelina Smoktunowicz dwa razy pełniła funkcje członkini komitetu organizacyjnego i raz naukowego na konferencjach międzynarodowych.

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.

Dr Ewelina Smoktunowicz obecnie jest zaangażowana w trzy projekty badawcze, w dwóch pełni rolę kierowniczkę (Horyzont Europa, Sonata 16), a w jednym rolę wykonawczynie (Sonata 14). Ponadto realizowała cztery projekty, dwa jako kierowniczka (finansowane przez Narodowe Centrum Badan i Rozwoju i Centralny Instytut Ochrony Pracy oraz NCN) i dwa jako



wykonawczyni (7 Program Ramowy; Komisja Europejska oraz MNiSW). A także realizowała cztery projekty wyłonione w konkursach wewnętrznych na Uniwersytecie SWPS.

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

Dr Ewelina Smoktunowicz jest członkinią trzech stowarzyszeń międzynarodowych.

12. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

Dr Ewelina Smoktunowicz odbyła 10-miesięczny staż w Stockholm University finansowany przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej (program im. Bekkera). Odbyła także dwie wizyty studyjne w Eindhoven University of Technology w Holandii.

13. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

W zespole redagowała numer specjalny Social Psychological Bulletin, Special Issue “Capturing life and its fluctuations: Experience sampling and daily diary studies in studying within-person variability” w 2020 roku.

14. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Dr Ewelina Smoktunowicz jest zapraszana do wykonania recenzji dla wielu czasopism naukowych. Przygotowywała recenzje dla czasopism tj: Internet Interventions (IF=4,3), Journal of Medical Internet Research (IF=7,4), New Media & Society (IF=6,9), Computers in Human Behavior: Artificial Humans, Sustainability (IF=3,9), Anxiety, Stress & Coping (IF=4,0), Applied Psychology: Health and Well-being (IF=3,45), BMC Psychiatry, Current Psychology, Journal of Clinical Medicine, PlosOne, Medycyna Pracy, Social Psychological Bulletin, Polish Psychological Bulletin.

15. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

Dr Ewelina Smoktunowicz brała udział w dwóch projektach naukowych finansowanych przez Komisję Europejską; opisane w pkt. II. 9.

16. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.: brak

17. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkurach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

Habilitantka przygotowywała recenzje dla Narodowego Centrum Nauki (ekspercka recenzja jednego wniosku). W latach 2018-2022 była Członkinią Komisji ds. Etyki Badań

Naukowych Wydziału Psychologii w Warszawie, Uniwersytet SWPS oraz w latach 2017-2018  
Członkinią Wydziałowej Komisji ds. Badań; Wydział Psychologii, Uniwersytet SWPS.

#### INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego. brak
2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym. brak
3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe. brak
4. Informacja o wdrożonych technologiach. brak
5. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców. brak
6. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych. brak
7. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi. brak

#### IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny).

Informacje naukometryczne dr Eweliny Smoktunowicz: suma IF dla wszystkich publikacji: 95,3, średnia IF dla wszystkich publikacji: 4,33, suma IF dla wszystkich publikacji wliczonych do osiągnięcia: 31.05, średnia IF dla wszystkich publikacji wliczonych do osiągnięcia: 5.25.

2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.

Suma cytowań Habilitantki wynosi bez autocytowań: 774 (wg Scopus), a z autocytowaniami: 798 (wg Scopus).

3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.

H-index dr Eweliny Smoktunowicz wynosi (wg Google Scholar) 14, natomiast wg WoS i wg Scopus 11.

Dr Ewelina Smoktunowicz przez lata swojej dotychczasowej kariery naukowej wykazuje systematyczny rozwój. Warto zaznaczyć, że z sukcesem planuje badania naukowe i w sukcesem robi to efektywnie na każdym etapie, od uzyskania finansowania, planowania koncepcji badań i hipotez, wybór metodyki badawczej, poprzez prowadzenie badań, analizę statystyczną, interpretację, aż po przygotowanie tekstu do publikacji do dobrych jakościowo czasopisma w obiegu międzynarodowym, na co wskazują liczba ich cytowani. Efektem tego jest też wartość wskaźnika Hirscha, który jest naprawdę spory, a wysoki wskaźnik sumaryczny Impact Factor, wskazujący na dotarcie do znaczących czasopism ze swoimi tekstami.

Pracuje głównie w zespołach, co jak już wcześniej zaznaczyłam, można uznać za zaletę. Sądząc po tym, że w wielu artykułach jest pierwszym autorem, a w niektórych nie, można uznać, że bez problemu pełni rolę lidera zespołu, ale też potrafi być wykonawcą w zespole, w którym liderem jest ktoś inny.

Warto podkreślić, że dr Ewelina Smoktunowicz pracuje także w zespołach międzynarodowych. Odbýwała staż podoktorski pod opieką prof. Pera Carlbringa, na co uzyskała finansowanie z programu NAWA. Była zapraszana z wykładami przed fora międzynarodowe. Uczestniczyła jako prelegentka w konferencjach za granicą. Jest członkiem międzynarodowych stowarzyszeń. Jest też zapraszana do recenzowania artykułów w obiegu międzynarodowym. Trzeba podkreślić, że świadczy to o tym, że jest rozpoznawana jako ekspert w wielu aspektach psychologii także na arenie międzynarodowej. Warto też zaznaczyć, że większość artykułów w dorobku Eweliny Smoktunowicz powstała w zespołach międzynarodowych.

### **Konkluzja**

Biorąc wszystko powyższe, po pozytywnej ocenie poszczególnych części dorobku, nie będzie zaskakująca pozytywna ocena końcowa. Przedstawiony dorobek spełnia zarówno jakościowe jak i ilościowe wymagania stawiane habilitantom. Przedstawiony cykl wnosi wkład do nauki i wiedzy dotyczącej psychologicznych interwencji internetowych. Habilitantka to bardzo uzdolniona naukowiec, która potrafi planować badania, starać się o ich finansowanie, prowadzić badania, opisywać wyniki i publikować w dobrych czasopismach. **Jestem za nadaniem Dr Ewelinie Smoktunowicz stopnia doktora habilitowanego. Rekomenduję taką ocenę Wysokiej Radzie Instytutu Psychologii Uniwersytetu SWPS.**